



ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ



Η Κοινωνική Υπηρεσία & το Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου Γαλατσίου διοργανώνουν τη δράση πρόληψης:

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ από 9 έως και 16 Μαΐου 2016

Όλες οι εξετάσεις θα είναι ΔΩΡΕΑΝ!

Πληροφορίες για ραντεβού στα τηλέφωνα: 210 2222011, 213 2055376 (Δευτέρα-Παρασκευή: 9:00 - 17:00)

Προσοχή! Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	ΕΞΕΤΑΣΗ	ΩΡΑ	ΤΟΠΟΣ
9-17/5/2016	Λιπομέτρηση και εξειδικευμένες οδηγίες διατροφής	Μεσημεριανές και απογευματινές ώρες	Σε εθελοντές διαιτολόγους με ραντεβού
9,11-12/5/2016	Δωρεάν λιπομέτρηση και διατροφική συμβουλευτική	Πρωινές και απογευματινές ώρες	Στο Δημοτικό Ιατρείο (Κοινωνική Υπηρεσία), Γ. Βάσσου 5, Γαλάτσι
9/5/2016	Ηλεκτροκαρδιογράφημα και γνωμάτευση	09:00-10:00	Στο Δημοτικό Ιατρείο (Κοινωνική Υπηρεσία), Γ. Βάσσου 5, Γαλάτσι
11,13/5/2016	Πλήρης γυναικολογικός έλεγχος – Υπέρηχος - Τεστ ΠαΠ	Απογευματινές ώρες	Σε εθελοντή μαιευτήρα-γυναικολόγο, με ραντεβού
10/5/2016	Τεστ ΠαΠ	16:15-18:15	Στο Δημοτικό Ιατρείο (Κοινωνική Υπηρεσία), με ραντεβού
11/5/2016	Εξέταση σπύλων από εθελοντή Δερματολόγο	12:00-14:00	Στο Δημοτικό Ιατρείο (Κοινωνική Υπηρεσία), Γ. Βάσσου 5, Γαλάτσι
16-19/5/2016	Εξέταση σπύλων	10:00-12:00	Σε εθελοντή δερματολόγο με ραντεβού
11-12/5/2016	Μέτρηση πίεσης, σακχάρου, χοληστερίνης, τριγλυκεριδίων	09:00-11:00	Δημαρχείο Γαλατσίου (χωρίς ραντεβού)
9-16/5/2016	Πανοραμικές ακτινογραφίες οδόντων	Απογευματινές ώρες	Σε εθελοντή ιδιώτη κατόπιν ραντεβού
9-16/5/2016	Οδοντιατρικός έλεγχος	Απογευματινές ώρες	Σε εθελοντές ιδιώτες κατόπιν ραντεβού
09,11-12/5/2016	Προληπτική ορθοπεδική εξέταση	17:00-19:30	Σε εθελοντή ιδιώτη κατόπιν ραντεβού
09-12/5/2016	Ωτορινολαρυγγική Εξέταση	10:00-12:00	Σε εθελοντή ιδιώτη κατόπιν ραντεβού
09-16/5/2016	Σπιρομέτρηση	09:00-11:30	Σε εθελοντή ιδιώτη κατόπιν ραντεβού
9-10,12/5/2016	Εξέταση πλατυποδίας για παιδιά 2-5 ετών και εξέταση σκολίωσης για παιδιά 10-15 ετών	17:30-20:30	Σε εθελοντή ιδιώτη κατόπιν ραντεβού
9-10/5/2016	Προληπτική ενδοκρινολογική εξέταση	Πρωινές και απογευματινές ώρες	Σε εθελοντή ιδιώτη κατόπιν ραντεβού
9-16/5/2016	Ομοιοπαθητική εξέταση για παιδιά και ενήλικες	Κατόπιν ραντεβού	Σε εθελοντή ιδιώτη κατόπιν ραντεβού
9-16/5/2016	Γενικές εξετάσεις αίματος σε ενήλικες και παιδιά	Πρωινές ώρες	Σε εθελοντές ιδιώτες κατόπιν ραντεβού
9-16/5/2016	Υπέρηχος Μαστών	Πρωινές ώρες	Σε εθελοντή ιδιώτη κατόπιν ραντεβού
9-16/5/2016	Υπέρηχος Θυρεοειδή Αδένα	Πρωινές ώρες	Σε εθελοντή ιδιώτη κατόπιν ραντεβού
23/5/2016	ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ	15:00-19:00	Δημαρχείο Γαλατσίου (χωρίς ραντεβού)
10/6/2016	ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ	09:00-14:00	Δημαρχείο Γαλατσίου (χωρίς ραντεβού)

- ✓ Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας θα πραγματοποιηθούν ομιλίες ενημέρωσης στο «KAMINI» από γιατρούς και επιστήμονες διαφόρων ειδικοτήτων.
- ✓ Επίσης θα γίνουν δωρεάν μαθήματα pilates και zumba από εθελοντή ιδιώτη.

Η Κοινωνική Υπηρεσία & το Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου Γαλατσίου διοργανώνουν
ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ από 9 έως και 16 Μαΐου 2016

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ «ΚΑΜΙΝΙ»

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Πληροφορίες στα τηλέφωνα: 210 2222011, 213 2055376

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	ΩΡΑ	ΟΜΙΛΙΕΣ-ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΜΑΪΟΥ	17:00-17:30	«Στρες και κατάθλιψη»	Βάσσος Δημήτριος, Ψυχίατρος
	17:30-18:00	«Εξελίξεις στη νόσο του Parkinson»	Ζήκος Παναγιώτης, Νευρολόγος
	18:00-18:30	«Άνοια: Πρόληψη, κλινική εικόνα και θεραπεία»	Ειρήνη Κοτρώτσου, Ψυχολόγος Ψυχογηριατρική Εταιρεία «ο Νέστωρ»
	18:30-19:00	«Οι Υπηρεσίες της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας "ο Νέστωρ"»	Νίκα Αννέλα, Υπ. Επικοινωνίας Ψυχογηριατρική Εταιρεία «ο Νέστωρ»
	19:00-19:00	«Βιταμίνη D»	Καρούσου Μαρία, Μικροβιολόγος
ΤΡΙΤΗ 10 ΜΑΪΟΥ	17:00-18:00	«Εισήγηση Θετικών Γονεϊκών Δεξιοτήτων»	Πασχάλη Δέσποινα, Ψυχολόγος
	18:00-18:30	«Εφηβεία και γονείς»	Σουλιώτη Έστερ, Ψυχολόγος
	18:30-19:00	«Ροχαλητό στα παιδιά»	Κάλτσος Ευθύμιος, Ωτορινολαρυγγολόγος
	19:00 -21:00	«Πρώτες βοήθειες για παιδιά»	Βαρσαμάς Θεόδωρος, Υπεύθυνος Ομάδας Διάσωσης Γαλατσίου
ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΜΑΪΟΥ	17:00-17:30	«Σύγχρονες δυνατότητες στην ορθοδοντική θεραπεία των ενηλίκων»	Τράπαλης Ιωάννης, Οδοντίατρος
	17:30-18:15	«Συνήθη ορθοπεδικά θέματα στα παιδιά»	Χουντή Αρετή, Παιδοορθοπεδικός
	19:00-21:00	«Πρώτες βοήθειες στον γενικό πληθυσμό»	Βαρσαμάς Θεόδωρος, Υπεύθυνος Ομάδας Διάσωσης Γαλατσίου
ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΜΑΪΟΥ	16:30-17:00	«Γνωριμία με την ομοιοπαθητική»	Μπουρή Μαριγώ, Γενικός Ιατρός
	17:00-17:30	«Δέρμα και ήλιος»	Βέρρα Προκοπία, Δερματολόγος
	17:30-18:00	«HPV Λοιμώξεις: Κονδυλώματα»	Παπακωνσταντίνου Ευαγγελία, Δερματολόγος
	18:00-19:00	«Γευματίζω ευσυνείδητα: Επαναπροσδιορίζω τη σχέση με την τροφή και το σώμα μου»	Ζερβός Κωνσταντίνος, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος
	19:00-19:30	«Έξυπνες ιδέες και εύκολοι τρόποι για να μάθει το παιδί να επιλέγει και να τρώει σωστά»	Μπιζίου Μαρία, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος
	19:30-20:00	«Ο πολυπαραγοντικός χαρακτήρας της παχυσαρκίας και γιατί η διαίτα δεν είναι λύση»	Βουδούρης Δημήτρης, Διαιτολόγος- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
	20:00-21:00	«Οδοντιατρικά εμφυτεύματα»	Βλαστός Κωνσταντίνος, Οδοντίατρος

- ✓ Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας θα πραγματοποιηθούν δωρεάν προληπτικές εξετάσεις σε εθελοντές ιατρούς και επιστήμονες διαφόρων ειδικοτήτων.
- ✓ Επίσης θα γίνουν δωρεάν μαθήματα pilates και zumba από εθελοντή ιδιώτη.